

## De landbouw, een nieuwe drager van de gezondheidszorg

### Sjaak van der Woude, verslag

Deze workshop werd gepresenteerd door Anton Nigten van de Stichting Aarde.  
Er namen negen deelnemers aan deel waaronder twee vrouwen.

Anton noemde vier belangrijke aspecten om tot een gezonde landbouw en een andere manier van samenleven te komen:

- Een landbouwkundige revolutie
- Regionalisering van de voedselvoorziening
- Herziening van de gezondheidszorg
- Een ander vorm van belastingen en sociale zekerheid.

Er moet een landbouwkundige revolutie gaan plaatsvinden. Als we kijken naar de natuur dan zien we een mate van zelfregulering. Humus, bodemleven, zuurgraad (PH), mineralen en sporenelementen bepalen de kwaliteit van de plant. Belangrijk is: wat is gezonde voeding? Want volgens Anton: zieke planten geven zieke mensen!

Vraag: Trekt een plant ziekte en/of plagen aan of niet?

In de gangbare landbouw hebben we een beperkte kijk op wat belangrijk is voor een plant. Het is het NPK- verhaal ( Natrium, Fosfor, Kali) Als je daar maar genoeg van hebt dan kom je er wel. Nee, het is zaak om de bodem in balans te hebben.

Amerikaanse *organic farmers* en de artsen Reams en Allbrecht hebben ontdekt dat er ongeveer tien belangrijke mineralen en sporenelementen in de bodem aanwezig moeten zijn voor de groei van gezonde gewassen.

Er is ook de theorie van Murray and Jansen die zegt dat planten groeien op zeewater (schoon zeewater bevat 92 elementen) \* Er bestaat een relatie tussen de mineralen in zeewater en de mineralen in ons bloed. Onder andere daarom is het in de macrobiotiek gebruikelijk om veel zeewier te eten en is het beter om zeezout te gebruiken dan ander zout.\*

Voor de teelt van gewassen zou je dan zuiver zeewater moeten importeren in geconcentreerde vorm. Vraag: Hoe kan een plant uit zout water, water opnemen? Daar is nog geen antwoord op en vraagt om onderzoek.

Ook moeten we naar een landbouw waarbij het product traceerbaar is, van de grond tot in de mond. Mensen lijden volgens Anton aan verborgen honger en chronische ondervoeding doordat ze niet het juiste voedsel eten.

Er is een weg te gaan van gangbaar naar biologisch en dan naar verbeterde biologische landbouw. Ook de methode van Popp, een methode op energetisch niveau \* en de methode van Hans Andeweg \* zou verdere toepassing moeten vinden.

Vraag: Moerman heeft vastgesteld dat ziekte door de juiste voeding kan genezen. Is het verhaal van Anton daar mee vergelijkbaar? Anton zegt van wel. Ook de orthomoleculaire geneeskunde, het opnemen van de juiste elementen via de eiwitten mogelijk maken draagt daar aan bij. Vraag: waarom is de theorie van Murray/ Jansen niet geaccepteerd? De huidige wetenschap is gericht op symptoombestrijding en niet op oorzaak en gevolg.

Vraag: Wat betreft een ziektekostenverzekering: kunnen we niet een verzekering opzetten die goed gedrag beloont door bijvoorbeeld biologische groenten te eten. Bij de Veda en bij de transcendentale meditatiegroepen hebben ze zoiets. Een van de deelnemers merkt op dat er meer factoren dan alleen voeding een rol spelen bij gezondheid bijvoorbeeld straling, omgeving, stress.

We moeten naar een coöperatieve en solidaire samenleving die regionaal geregeld is. Een open communicatie tussen mensen. Waarbij voedsel controleerbaar is, eerlijke prijzen voor de producent en consument.

Een herziening van ons belastingstelsel is noodzakelijk waarbij we ons richten op de goederen die men gebruikt. Daar moet de belasting op gericht zijn. Geen heffing meer op de lonen, op arbeid zodat het ook gemakkelijker is om personeel in dienst te nemen. Goederen belangrijk maken door duurzaamheid, hergebruik en zo zuinig omgaan met grondstoffen.

Vraag: Waarom is de huidige politiek niet geïnteresseerd in een basisinkomen? Vanwege andere belangen ook bij vakbonden, ambtenaren en bureaucraten. Deze nieuwe manier van denken roept veel tegenkrachten op. Denk maar aan de monopolisten, politici, multinationals.

Er is aandacht voor een vijfde punt maar is door de inleider niet voorbereid. Waar begin je voor een stad als Utrecht met een dergelijk systeem van verandering?

Een aantal suggesties wordt gedaan: begin bij bestaande organisaties bijvoorbeeld voor de landbouw bij een pergolasysteem en de bestaande biologische bedrijven Multiculturele organisaties, maatschappelijke organisaties, lobbyen bij de politiek door personen die toegang hebben. Goede contacten bij de media opbouwen, enzovoort.

- \* aanvulling van de notulist.